



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Солнышко»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.45 - 08.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50 - 09.00
ОД	09.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.35
Подготовка к обеду, Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16/40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Ужин	17.20 - 17.40
Самостоятельная деятельность детей(игры малой подвижности, настольные игры)	17.40 - 18.00
Уход детей домой	18.00 - 18.15