

«Утверждаю»  
 Директор ЧДС «Несіп»  
 Таганіязова А.Т.  
 « 28 » 08 2025-2026 уч. г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа «Ладушки»**

| Режимные моменты                                                                  | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1                                                                                 | 2             |
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические) | 07.45 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку<br>Завтрак                                                  | 08.15 - 08.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                     | 08.50 - 09.00 |
| ОД                                                                                | 09.00 – 09.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                   | 10.00 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки                                                            | 11.20 – 11.55 |
| Подготовка к обеду<br>Обед                                                        | 12.00 - 12.35 |
| Подготовка ко сну<br>Сон                                                          | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                   | 15.00 - 15.20 |
| Полдник                                                                           | 15.20 - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                | 15.40 – 16/40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                   | 16.40 – 16.55 |
| Прогулка (вечерняя)                                                               | 16.55 – 17.10 |
| Ужин                                                                              | 17.10 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность детей(игры малой подвижности, настольные игры)       | 17.30 - 18.00 |
| Уход детей домой                                                                  | 18.00 - 18.15 |