



«Бекітемін»

«Несіп» жекеменшік
балабақша директоры

А.Т. Тағаниязова
«05» маусым 2025ж.

Ас тарату мәзірі
Жұма II

Күні 05. маусым
Бала саны 96

Тамақтың атауы	Шығымы		Азық-түлік жайылуы Өнімдер Тізбесі
	3-4	4-5	
	2	3	
ТАҢҒЫ АС:	Салмағы		
Сүтті «Достық» ботқасы	180	200	Сүт-20, қант-5/10, Тұз-0,005, шәй-0,001, Сарымай-5/5, нан-30, Күріш-тары-қарақұмық-35
Нан мен май	20/5	30/10	
Тәтті шәй	180	200	
Бір күнге норма	385	440	
ТҮСКІ АС			
Қызанақ қияр салаты	30	40	Ет-100, пияз-25, сәбіз-25, картоп- 100, нан-50, Сарымай-4/4, томат-0,5, Тұз-0,005, кептірілген жеміс-10, Қызылша-20, күріш-40, Қырыққабат-90, қызанақ-20, Қияр-30, қант-10
Ет сүйегінен борщ сортпасы	180	200	
Етті гуляш	50	60	
Қайнатылған күрішпен	110	120	
Кептірілген жеміс сусыны	180	200	
Нан	40	50	
БЕСІН АС			
Алма/Банан	130/150	150/180	Алма/Банан-150/180 Шәй-0,5, қант-15, сүт-5
Сүтті шәй	180	200	
Бір күнгі норма	310/330	350/380	
КЕШКІ АС			
Сүтті ұнтақ жарма ботқасы	180	200	Қант-5/10, нан-30, ұнтақ жарма-35, Шәй-0,001, құрғақ сүт-20, Сары май-5, тұз-0,005
Тәтті шәй	180	200	
нан	20	30	
Бір күнгі норма	380	430	

Медбике: А.Т. Тағаниязова